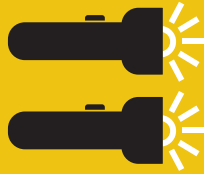


# Que facer **diante** dun terremoto

## Teña preparado



Caixa de primeiros auxilios



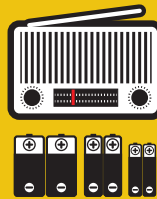
Lanternas de dinamo



Auga embotellada e comida non perecedoira



Chifre



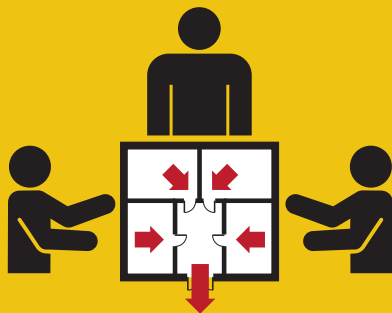
Radio de pilas



Extintor

## Fale, planee e practique

Faga simulacros e fale coa familia sobre cómo actuar en caso de terremoto



Teña sempre identificadas as zonas seguras e as saídas de emerxencia da súa casa, colexio ou lugar de traballo.



Saiba cómo botar as chaves de paso de auga, gas e luz. Revise os enchufes



Coñeza os teléfonos de emerxencias (ambulancias, policía, bombeiros)

## Disminúa os riscos



Asegure firmemente os obxectos que poidan ocasionar danos: cadros, espellos, lámpadas, armarios, librarías, etc.



Non poña en zonas altas obxectos pesados como jarras, floreiros, botellas, libros, televisores, etc.

# Que facer **perante** un terremoto



## AGÁCHESE



## CÚBRASE



## AGÁRRESE



## CÁLMESE

e, na medida do posible, trate de se manter tranquilo



## NO INTERIOR

Afástese dos mobles, ventás e lámpadas



## NO EXTERIOR

Afástese de edificios, muros e postes eléctricos



Se está conducindo pare nun lugar seguro, acenda as luces de emerxencia e permaneza dentro do vehículo

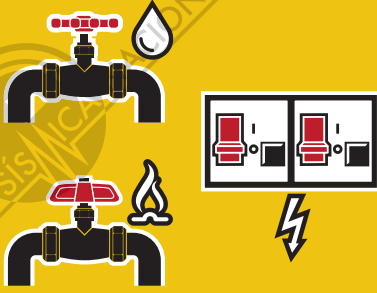


Se utiliza cadeira de rodas, procure freala nun lugar seguro e protexa a cabeza cos brazos



Se está en nun lugar de asistencia masiva protexa a cabeza cos brazos ou resgárdese debaixo de asentos ou mesas

# Que facer **despois** dun terremoto



## PECHE

os pasos de auga, luz e gas



## UTILICE

as escaleiras



## NON UTILICE

os ascensores



## APAGUE

todo tipo de lume



## ILUMINE

con lanterna, non con lume



## NON ENTRE

en edificios danados



## Se está atrapado

Cubra a boca o e nariz,  
evite berrar porque pode  
asfixiarse co po.

Golpee con obxecto  
para indicar a súa posición



## Se hai feridos

Non mova ás persoas  
gravemente feridas a  
menos que estean en  
perigo inminente de  
sufrir danos



Estea alerta  
ante as posibles  
réplicas que  
poidan ocorrer



Non faga uso do  
teléfono a menos que  
sexa estritamente  
necesario



Só faga caso de  
informacións de  
organismos e  
autoridades oficiais