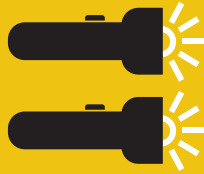


# Zer egin lurrikara baten **aurretik**

## Prest eduki



Lehen sorospenetarako  
botika-kutxa



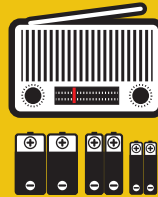
Dinamo-linterna



Ur botilatua eta  
elikagai iraunkorrak



Txilibitua



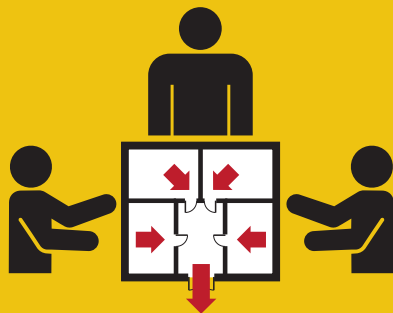
Irratia eta pilak



Su-itzalgailua

## Hitz egin, planeatu, saioak egin

Simulakroak egin eta lurrikara baten aurreko jarraibideez hitz egin familiarekin



Etxean, eskolan edo lantokian  
gune-seguruak eta larrialdietako  
irteerak ezagutu.



Ur, gas eta argiaren  
giltzak ixten ikasi.  
Entxufeak gainbegiratu



Larrialdietako telefonoak  
ikasi (anbulantziak,  
polizia, suhiltzaileak)

## Arriskuak gutxitu



Kalterik eragin dezaketen elementuak  
segurtasunez finkatu: koadroak, ispiluak,  
argiak, armairuak, apalak, etab.



Ez utzi pisudun gauzak goietan:  
loreontziak, botilak, liburuak,  
telebistak, etab.

# Zer egin lurrikara baten **bitartean**



**MAKURTU**



**ESTALI ZAITEZ**



**HELDU ZAITEZ**



**LASAITU ZAITEZ**

Ahal den neurrian  
lasaitasuna  
mantendu



**BARNEALDEAN**

Altzairu, leiho  
eta lanparetatik  
urrundu



**KANPOALDEAN**

Eraikin, horma eta  
argindar-zutoinetatik  
urrundu



Gidatzen: gelditu leku  
seguru batean,  
larrialdietako  
argiak piztu eta  
garraioaren  
barruan gelditu

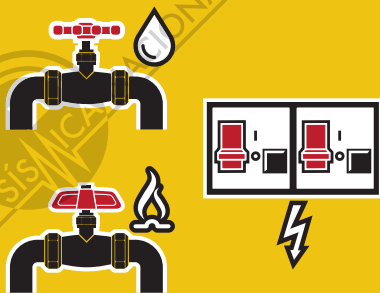


Gurpil-aulkia  
erabiliz gero,  
leku seguru batean  
balaztatu eta  
besoekin babestu  
zeure burua



Jendetza bildutako  
lekuan, besoekin  
babestu zeure  
burua edo eserleku  
eta mahaien  
azpian babestu

# Zer egin lurrikara **bat** eta **gero**

**ITXI**

Ur, argi eta gasaren giltzak



Eskailerak

**ERABILI**

Iggailuak

**EZ ERABILI**Edozein motako  
sua  
**ITZALI**Linternaz  
**ARGITU**  
inoiz ez suaz**EZ SARTU**  
Kaltetutako eraikinetan**Harrapatuta  
bazaude**Ahoa eta sudurra estali,  
ez oihukatu hautsaz  
ez itotzeko. Zure kokapena  
erakusteko objektu  
batekin kolpeak eman**Zauriturik  
badago**Ez mugitu zauritu  
larriak, kalteak  
sufritzeko  
arriskuagatik  
ez badaIzan daitezken  
erreplikekin  
erne egonGutziz beharrezkoa  
ez bada,  
ez erabili telefonoaErakunde ofizialen  
berriei besterik  
ez egin kasu