

Que facer **perante** un terremoto



AGÁCHESE



CÚBRASE



AGÁRRESE



CÁLMESE

e, na medida do posible, trate de se manter tranquilo



NO INTERIOR

Afástese dos mobles, ventás e lámpadas



NO EXTERIOR

Afástese de edificios, muros e postes eléctricos



Se está conducindo pare nun lugar seguro, acenda as luces de emerxencia e permaneza dentro do vehículo

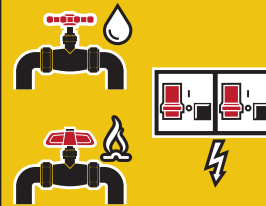


Se utiliza cadeira de rodas, procure freala nun lugar seguro e protexa a cabeza cos brazos



Se está en nun lugar de asistencia masiva protexa a cabeza cos brazos ou resgárdese debaixo de asentos ou mesas

Que facer **despois** dun terremoto



PECHE

os pasos de auga, luz e gas



UTILICE

as escaleiras



NON UTILICE

os ascensores



APAGUE

todo tipo de lume



ILUMINE

con lanterna, non con lume



NON ENTRE

en edificios danados



Se está atrapado

Cubra a boca o e nariz, evite berrar porque pode asfixiarse co po. Golpee cun obxecto para indicar a súa posición



Se hai feridos

Non mova ás persoas gravemente feridas a menos que estean en perigo inminente de sufrir danos



Estea alerta ante as posibles réplicas que poidan ocorrer



Non faga uso do teléfono a menos que sexa estritamente necesario



Só faga caso de informacións de organismos e autoridades oficiais