

Què fer **durant** un terratrèmol



AJUPIU-VOS



COBRIU-VOS



AGAFEU-VOS



ASSERENEU-VOS

En la mesura del possible tracteu de mantenir la tranquil·litat



A L'INTERIOR

Allunyeu-vos de mobles, finestres i llums



A L'EXTERIOR

Allunyeu-vos d'edificis, murs i pals elèctrics



Si esteu conduït pareu-vos en un lloc segur, enceneu els llums d'emergència i romaneu dins del vehicle

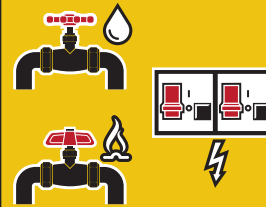


Si utilitzeu cadira de rodes, freneu-la en lloc segur i protegiu-vos el cap amb els braços



Si esteu en un lloc d'assistència massiva protegiu-vos el cap amb els braços o resgardeu-vos sota de seients i taules

Què fer **després** d'un terratrèmol



TANQUEU

les claus d'aigua, llum i gas



UTILITZEU

les escales



NO UTILITZEU

els ascensors



APAGUEU

tot tipus de foc



IL·LUMINEU

amb llanterna, mai amb flama



NO ENTREU

als edificis amb danys



Si esteu atrapat

Cobriu-vos la boca i el nas, eviteu cridar perquè podrieu asfixiar-vos amb la pols. Colpegeu amb un objecte per indicar la vostra posició



Si hi ha ferits

No mogueu les persones greument ferides llevat que estiguin en perill imminent de patir danys



Estigueu alerta davant les possibles rèpliques que puguin ocórrer



No utilitzeu els telèfons a menys que sigui estrictament necessari



Feu cas només d'informacions d'organismes i autoritats oficials