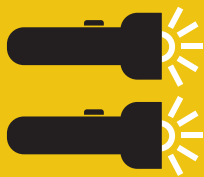


Què fer **abans** d'un terratrèmol

Tingueu preparat



Farmaciola de primers auxilis



Llanternes de dinamo



Aigua embotellada i menjar no perible



Xiulet



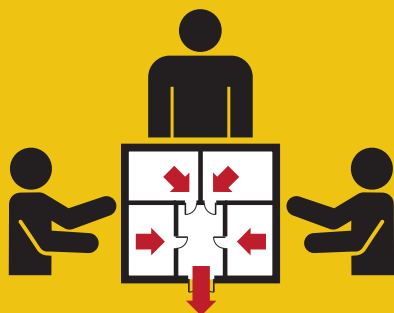
Ràdio amb piles



Extintor

Parleu, planegeu i practiqueu

Feu simulacres i parleu amb la família sobre com actuar en cas d'un terratrèmol



Tingueu sempre identificades les zones segures i les sortides d'emergència de casa vostra, col·legi o lloc de treball.



Sapigueu com tancar les claus de pas d'aigua, gas i llum. Reviseu els endolls



Coneixeu els telèfons d'emergències (ambulàncies, policia, bombers)

Reduïu els riscos



Assegureu fermament els objectes que puguin ocasionar danys: quadres, miralls, llums, armaris, llibreries, etc.



No poseu a les zones altes objectes pesats com testos, gerros, ampolles, llibres, televisors, etc.

Què fer **durant** un terratèmol



AJUPIU-VOS



COBRIU-VOS



AGAFEU-VOS



ASSERENEU-VOS

En la mesura del possible tracteu de mantenir la tranquil·litat



A L'INTERIOR

Allunyeu-vos de mobles, finestres i llums



A L'EXTERIOR

Allunyeu-vos d'edificis, murs i pals elèctrics



Si esteu conduint pareu-vos en un lloc segur, enceneu els llums d'emergència i romangueu dins del vehicle

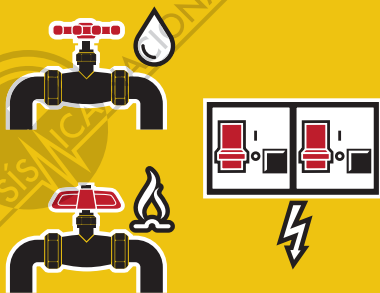


Si utilitzeu cadira de rodes, freneu-la en lloc segur i protegiu-vos el cap amb els braços



Si esteu en un lloc d'assistència massiva protegiu-vos el cap amb els braços o resgardeu-vos sota de seients i taules

Què fer **després** d'un terratrèmol



TANQUEU

les claus d'aigua,
llum i gas



UTILITZEU

les escales



NO UTILITZEU

els ascensors



APAGUEU

tot tipus de foc



IL·LUMINEU

amb llanterna,
mai amb flama



NO ENTREU

als edificis amb danys



Si esteu atrapat

Cobriu-vos la boca i el nas,
eviteu cridar perquè podrieu
asfixiar-vos amb la pols.
Colpegeu amb un objecte per
indicar la vostra posició



Si hi ha ferits

No mogueu les persones
greument ferides
llevat que estiguin en
perill imminent de
patir danys



Estigueu alerta
davant les possibles
ràpliques que
puguin ocórrer



No utilitzeu els telèfons
a menys que sigui
estrictament
necessari



Feu cas només
d'informacions
d'organismes i
autoritats oficials